## Fragebogen: Gesundheitszustand

Dieser Fragebogen verhilft Zeit in der ersten Beratungssitzung zu gewinnen und bleibt anonym. ☐ Bitte ankreuzen , und, wenn nötig, bitte zusätzliche Informationen hinzufügen. Haben Sie einer der folgenden Gesundheitsprobleme? Ich weiss nicht JA Kardiologie: -Arterien Bluthochdruck niedriger Blutdruck Arteritis (Arterienentzündung П П ( schwer zu laufen) Herzrhythmusstörungen -Venen: schwache Venen (Insuffizienz) Krampfadern П Wassereinlagerung П Brennen Phlebitis, Paraphlebitis (Venenentzündung) schwere Beine П Venen Ulcerus Hemorroiden -Herz: Anemie (hypochrome) infectieuse Mononucleose Herzschwäche (Insuffizienz) Arteriosklerose (Verkalkung) □ Post-infarctus Herzinfarkt altes, müdes Herz (ältere Menschen) KOMMENTARE: **Metabolische Erkrankungen:** Diabetes nicht Insulin abhängig Diabetes Insulin abhängig П Hypoglykämie П (Blutzuckerschwankungen) Cholesterol Triglyzeride Hyperurikämie Übergewicht **KOMMENTARE: Dermatologie:** Eczem: trocken offen entzündet infiziert **Psoriasis** trocken 

offen

	Acne	П	
	Urtikaren		П
	Herpes	П	
	Warzen		
	Hände/Füsse		
	ein Punkt in der Mitte		
	Mykosen (Pilz an der		
	Hände, Haut, Füsse)		
	Furunkeln		
	brechbare Nägel		
	Haarausfall		
KOMMENTADE .	Risse (Hände, Füsse)		
KOMMENTARE:			
Atmungsapparat :			
	Rhino-pharyngitis		
	als Kind		
	Husten		
	schleimreich		
	trocken		
	hartnäckig schmerzhaft		
	chronische Sinusitis	П	
	chronische Bronchitis		
	oder nur ab und zu		
	schleimreich		
	trocken		
	Asthma		
	Asthma mit Emphysem		
	Emphysem		
	Lungensklerose		
KOMMENTARE:			
Allergien:			
	Heuschnupfen		
	Asthma		
	atopisches Ekzem		
	nahrungsmittel Allergie		
	Reinigungsprodukten Aller	gie 🗆	
KOMMENTARE:	Staub Allergie		
KOMMENTARE:			
Endokrinologie:	~		
	Schilddrüse :		
	Hyperthyroide	Ц	
	(zu aktif) Kropf euthyroide		П
	(Hypothyroide : nicht ger	⊔ nug aktif)	Ш
KOMMENTARE:	(11) pouryroide. ment ger	iiug uktii)	

Urologischessystem			
	Niereninsuffizienz		
	(eingeschränkte Fähigkeit de	r Nieren, l	narnpflichtige
	Substanzen ausezuscheiden)	1	
	Nieren-/Blasenentzündung		
	Nierensteine		
	Siehe « Hormonsystem »		
KOMMENTARE:			
Hormonsystem			
-Bei der Frau: Ovario			
	Amenorrhea (Ausbleiben der Menstruation)		
	Dysmenorrheen (Premenstruelles Syndrom)		
	Probleme der (pre-)Menopause		
	Hitzewallungen		
	stark		
	schwach		
	Schlafstörungen		
	Wassereinlagerung		
	unausgeglichenes Gemüt		
	anderes		
	Leuchorhea (Weissausfluss)		
	Fibrome		
	Gebärmutter oder Brustkrebs		
	Mangel an Lustgefühle		
-Beim Mann:			
	Prostata-Knoten		
	« gutartig »		
	« bösartig »		
	Prostatite (Entzündung)		
	Dysurie (schwer Wasser zulassen)		
	Pollakiurie (Verlangen nach		
	häufigem Wasserlassen in der Nacht)		
	Mangel an Lustgefühle		
KOMMENTARE:			
Verdauungsapparat :			
-Mund	D 1 . (11 . 1 . 7 . 1 . (1 . 1 . )		
	Paradontose (blutendes Zahnfleisch)		
	C-1		
	Schmerzhafte Zähne		
	Herpes		
Magan	Blase		
-Magen	Gastritis	П	
	Sodbrennen		
	Magen Ulcerus		
-Leber	Duodenum Ulcerus (Darm)		
-LCUCI	Cholesterol	П	П
	Cholesteror		

chronische Hepatites

-Gallenblase			
	Gicht (Schmerz an den Zehen		
	besonders während der Nacht)		
	Gallensteine		
-Pankreas (exokriner			
	chronische Pankreatitis (Entzündung)		
	andere Unannehmlichkeiten		
	Gas		
	Blähungen		
-Darm			
	Übelkeit		
	Koliken, Spasmen		
	Morbus Crohn		
	(chronische Darmentzündung)		
	Verstopfung		
	Durchfall		
	Durchfall besonders nach Antibiotika		
	Abwechslung zw. Verstopfung und		
	Durchfall		
	Mykose (Pilz)		
KOMMENTARE:			
Rheumatologie und der Kr			
	Arthrose		
	Coxarthrose (Hüfte)		
	Gonarthrose (Arme, Beine)		
	Arthrose der Hände, Füsse		
	endzündliche Rheuma		
	Polyarthritis		
	Sehnenentzündung		
	Gicht (trop d'acide urique =		
	Schmerz besonders während der Na	cht)	
	Osteoporose		
	Rachitis (Kalziummangel		
	bei Kinder)		
LONG MENTER DE	existierende Knochenbrüche		
KOMMENTARE:			
Norwansystam •			
Nervensystem:	Schlafprobleme		
	schwer einzuschlafen	П	
	schwer durchzuschlafen		
	Aufwachen zwischen 2 und 4 Uhr		
	Spasmophilie		
	Migräne wegen :		
	Verdauung	П	Г
	Stress		
	anderes		
	Kopfweh		
	Schwindel		
	Gefühl eines « leichten Kopfes »		
	Gesichtsschmerzen		

	depressiver Zustand		
	hyperaktiver Zustand		
	psychologische Erschöpfung		
	(und physische)		
	emotionnel sensibel		
	Angstzustand		
	Bipolare		
	Schizophrenie		
	Alzheimer (starke Demenz, starker Gedächnissverlust)		
	Anorexie (wenig oder sogar selten essen und häufiges Denken an das Essen)		
	Boulimie (sehr viel essen bis zum Punkt		
	des Übergebens und häufiges Denken an das E	ssen)	
KOMMENTARE : <b>Zusätzliches:</b>			
	Geschwür (gutartig oder bösartig):		
	beschreiben		
	Müdigkeit	_	
	allgemeine		
	wegen Infektion		
	Erschöpfung		
	Erkältung		Ш
	(wie oft pro Jahr?)		
	Grippe (wie oft pro Jahr?)		
	Angina (wie oft pro Jahr ?)		
	schmerzhafte Muskeln beschreiben		
	Fibromyalgie		П
	Gedächnissverlusst		П
	Schwierigkeiten während Schwangerschaft		П
	beschreiben		
Zusätzliche nicht obengena	nnnte Erkrankungen (leserlich schreiben, in	Druckschrift):	
Operationen (bitte erklären	n und leserlich schreiben) :		

 ${\bf Medikamente\ (benennen\ UND\ f\"{u}r\ welche\ Gesundheitsprobleme\ sie\ genommen\ werden):}$